

Studijski program		Vrsta studija (ciklus)	Integrirani studij (prvi ciklus);				
		Naziv studijskog programa	HEMIJA – Nastavnički smjer				
<b>PREDMET</b>							
Naziv predmeta		<b>TJELESNI ODGOJ II</b>					
Šifra predmeta	Semestar	Status predmeta	ECTS bodovi	Kontakt sati			
<b>HOO308</b>	ŠESTI (VI)	IZBORNI	1	15			
Obavezni prethodno položeni predmeti							
Nastavnici i saradnici	Nosilac predmeta	Prof. dr. Nermin Nurković					
	Učesnici u nastavi						
Ciljevi predmeta	Cilj modula „Tjelesni odgoj – Sportske igre, je da se putem nastavnih sadržaja izgrađuju i oblikuju svestrano razvijene ličnosti. Taj proces se ostvaruje morfološkim, biomotoričkim, funkcionalnim i društvenim usavršavanjem studentske populacije. Dalji cilj je usavršavanje i razvijanje kardiovaskularnog, respiratornog, mišićnog, nervnog i ostalih organskih sistema čovjeka, posebno funkcionalnih sposobnosti: snage, brzine, izdržljivosti, spretnosti i okretnosti.						
Sadržaj predmeta							
#	Nastavna jedinica	Kontakt sati					
		P	V	S	K		
	Sportske igre u procesu tjelesnog odgoja kao rekreativna aktivnost. Uticaj tjelesnog vježbanja na zdravlje i organske sisteme kroz sportske igre i pravila. Higijena, ishrana i tjelesne aktivnosti. Povrede i tjelesna aktivnost - rehabilitacija nakon povreda u sportu. Tjelesna aktivnost poslije završenog studija - izrada individualnih programa. Vježbe: Sportske igre u procesu tjelesnih i rekreativnih aktivnosti (osnovni stavovi, kretanja, vođenja i metodika tehnike). Vježbe sporetske igre bez lopte. Vježbe sportske igre sa loptom. Vježbe tehnike. Metodika treniranja sportskih igara. Metodika smečiranja, šutiranja, vođenja, dodavanja. Modeli kreativnog vježbanja u nastavi tjelesnog vježbanja.						
	Ukupno	0	15				
<b>OPTEREĆENJE STUDENTA (sati)</b>							
Kontakt sati		Praktični rad	15	Seminari	10	Priprema ispita	
Literatura – čitanje		Pisani radovi		Ostalo (navesti)		UKUPNO	25
<b>LITERATURA</b>		<b>PROVJERA ZNANJA I OCJENJIVANJE</b>					
1. Medved, R. (1990): <i>Sportska medicina</i> . Zagreb. 2. Findak, V. (1995): <i>Metodika tjelesne i zdravstvene kulture, školska knjiga</i> Zagreb, 3. Janković, V., N. Marelić (1995). <i>Odbojka</i> . Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu. 4. Službena pravila odbojke. FIVB, 2009 5. Mahmutović, I; M J. Milekoski; M. Talović (2010). <i>Traktat odbojkaške fenomenologije</i> , Nastavnički Fkultet, Mostar. 6. Tomić, D., P. Nemeć (2002). <i>Odbojka u teoriji i praksi</i> , Beograd. 7. Rašidagić, F.: <i>Elementarne igre u nastavi sporta i tjelesnog odgoja</i> , Sarajevo 2012, Prirodno-matematički fakultet u Sarajevu, Interna skripta.			Kriterij	Poeni	Uslov		
		1.	Pohađanje nastave	10	8		
		2.	Angažman na nastavi	20	15		
		3.	Angažman na vježbama	50	20		
		4.	Završni ispit -usmeno-	20	12		
		U k u p n o	100	55			
Napomene:							